Мастер-класс
для родителей по развитию мелкой моторики рук.
«Лепка из солёного теста «Сердечки -брелки»

Цель: повышение профессиональной компетентности родителей в вопросах мелкой моторики в домашних условиях

Задачи: активизировать самостоятельную работу родителей. Дать им возможность заимствовать элементы педагогического опыта для улучшения собственного. Вызвать интерес у родителей к различным изобразительным материалам и желание действовать с ним; Доставить детям положительные эмоции от совместной деятельности с родителями. Познакомить с приемами лепки из солёного теста.

Материалы и подготовка:
Солёное тесто. Можно использовать классический рецепт: 1 стакан муки, 1 стакан соли, 1/3 стакана воды. Соль с мукой тщательно перемешивают, затем добавляют воду небольшими порциями до получения густого теста, похожего на пластилин. Для окрашивания можно развести краску в воде.
Формочки — инструменты для вырезания и обработки теста, ленточки.
Краски (гуашь, акварель, акрил) — для раскрашивания готовой поделки.

Ход

Цель нашей сегодняшней встречи - это познакомить Вас с методикой использования солёного теста как средства пластического моделирования направленного на развитие художественного творчества на развитие мелкой моторики и речевых навыков у детей.

Почему же развитие мелкой моторики рук оказывает развивающее действие на ребенка в целом? Известно, что за последнее время уровень речевого развития детей заметно снизился. Как вы думаете, с чем это связано? *(выслушиваются мнения родителей)*.

Это можно объяснить несколькими причинами:
- взрослые меньше говорят с детьми, потому что многие из них заняты и на работе, и дома.
-дети и сами меньше говорят, потому что больше смотрят и слушают *(теле-аудио-видео.)*.
- дети редко делают что-то своими руками, потому что современные игрушки и вещи устроены максимально удобно, но не эффективно для развития моторики (одежда и обувь с липучками вместо шнурков и пуговиц, книжки и пособия с наклейками вместо картинок для вырезания и т. д.)
Ученые, которые изучают деятельность детского мозга, психику детей, отмечают, что уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени развития тонких движений пальцев рук.

Для развития мелкой моторики рук можно использовать разные игры и упражнения.
Интересные поделки с детками можно выполнять из подручных средств. Практически в каждом доме есть бумажные салфетки. Кроме, как использовать их по прямому назначению, мы предлагаем вам применить их в творчестве. Этот вид творчества способствует развитию у детишек мелкой моторики рук, тактильного восприятия, фантазии, внимания, эстетического вкуса. Так же можно играть с пальчиками под музыку.
Кроме того, для развития мелкой моторики рук можно использовать: различные шнуровки, игры с песком, крупами, бусинками и другими сыпучими материалами, игры с глиной, пластилином или тестом; рисование карандашами. Именно карандаши, а не краски
или фломастеры, *«заставляют»* мышцы руки напрягаться, прикладывать усилия для того, чтобы оставить на бумаге след – ребенок учиться регулировать силу нажима, для того, чтобы провести линию, той или иной толщины; мозаика, пазлы, конструктор – развивающий эффект этих игрушек тоже невозможно недооценить; оригами – конструирование из бумаги – это еще один способ развития мелкой моторики рук у ребенка, который к тому же, может стать еще и по-настоящему интересным семейным увлечением.

Тесто *(солёное тесто)*. Тесто развивают у детей способность работать руками под контролем сознания. Ребенок учиться общаться с тестом, угадывать ее качества, развиваются творческие задатки у ребенка, происходит развитие глазомера. Очень важно и то, что одновременно работают обе руки, что гармонизирует работу полушарий мозга. Очень хорошо сочетать соленое тесто с крупами и природным материалом. Можно дать ребенку картонную основу - пирог, или картонный дом с окном, и предложить всю основу залепить толстым слоем теста.
Мы предлагаю вам сейчас вместе с детьми сделать простейшею поделку из солёного теста разукрашенную в цвете триколлор: сердечки -брелки из солёного теста, это может стать интересным семейным занятием. Такие поделки не только развивают творческие способности, но и имеют патриотическую тематику.

Материалы и подготовка:
Солёное тесто. Можно использовать классический рецепт: 1 стакан муки, 1 стакан соли, 1/3 стакана воды. Соль с мукой тщательно перемешивают, затем добавляют воду небольшими порциями до получения густого теста, похожего на пластилин. Для окрашивания можно развести краску в воде.
Формочки — инструменты для вырезания и обработки теста, ленточки.
Краски (гуашь, акварель, акрил) — для раскрашивания готовой поделки.

Пошаговая инструкция
Замесите тесто. Если используете классический рецепт, перемешайте муку и соль, затем постепенно добавляйте воду, тщательно замешивая тесто до эластичности.

Раскатайте тесто в лепёшку толщиной примерно 5 мм.

Вырежьте сердечко с помощью формочки.

Смажьте стороны сердечка мокрым пальцем, чтобы они стали более плавными.
Сделайте дополнительные детали: дырочку для ленточки с помощью палочки, спички.

Высушите поделку при комнатной температуре до полного высыхания (это может занять до недели).
Раскрасьте сердечко красками цвета триколлор, а затем покройте бесцветным лаком для защиты и придания блеска.

Советы:

Перед работой можно убрать тесто на 1–2 часа в холодильник, чтобы после сушки поверхность изделия была более ровной.

Для ускорения сушки можно использовать духовку с приоткрытой дверцей, но следите, чтобы поделка не подгорела.

В заключение, хочется отметить, что для детей с повышенным или пониженным тонусом рук особенно полезна тестопластика – лепка из соленого теста, т. к. она способствует нормализации тонуса и активизации мелкой моторики. При лепке задействованы все десять пальцев,

а также обе ладони. Происходит мощное воздействие на тактильные рецепторы. В процессе лепки из соленого теста у детей повышается сенсорная чувствительность (способность к тонкому восприятию формы, фактуры, цвета, веса, пластики, пропорций); развивается общая ручная умелость, мелкая моторика, синхронизируются работа обеих рук, что играет положительную роль в развитии речи.

Такой мастер-класс не только развивает моторику и творческие навыки, но и позволяет создать памятную поделку. Родители могут участвовать в процессе, что укрепит семейные отношения.