

## «АРТ-терапия в работе с семьями»



Я работаю в МКУДОДООСПЦ А.И.

Бороздина педагогом-психологом по работе с родителями, воспитывающими детей с тяжёлыми психофизическими нарушениями в развитии.

На своих занятиях и тренингах я часто использую различные методы и техники АРТ-терапии. Данный метод работы с родителями помогает в таких сферах как:

- Работа с внутренним состоянием личности;
- Работа с проблемным состоянием личности;
- Работа с агрессией;
- Работа с обидой;
- Работа с ресурсным состоянием личности.

На занятиях родители работают как с возникающими образами через творчество, так и со своим внутренним состоянием через творческий образ.

Одним из таких занятий стал для родителей тренинг с элементами АРТ-терапии «Чай с Ван-Гогом».

*Цель тренинга:* работа с ресурсными состояниями личности методами и способами АРТ-терапии.

*Задачи:*

- Научить родителей методам и способам обретения ресурсного состояния через творчество;
- Познакомить родителей с новыми методами и видами АРТ-терапии.

*Ожидаемые результаты:*

- Знакомство родителей с новыми видами и способами АРТ-терапии;
- Приобретение родителями навыков и способов работы с внутренним (ресурсным) состоянием.

Во время занятия родителям предлагается 3 самые известные картины Ван-Гога «Автопортрет», «Звёздная ночь», «Подсолнухи».

Вдохновившись картинами Ван-Гога используя кисти и краски родителям, предлагается нарисовать на бумаге то, что они могут представить после просмотра данных репродукций.

Во время данного занятия родитель погружается в процесс творчества, абстрагируясь от повседневных проблем и забот, и погружается тем самым в своё ресурсное состояние.

Данный АРТ-тренинг длится 1,5 часа, во время тренинга родитель получает пополнение внутреннего, положительного ресурса, работает над скрытыми негативными эмоциями через творчество, а так же учатся принимать положительные оценки своей работы со стороны других родителей, что продуктивно влияет на становление адекватной самооценки родителя в условиях малой группы.

После проведения АРТ-терапевтического тренинга проводилась выставка работ родителей «Чаепитие с Ван-Гогом».

Очень благодарна АРТ-терапии, потому, что использование данного метода позволяет не только поработать с внутренним состоянием личности, используя методы и приёмы АРТ-терапии, но и получить интересные материалы для диагностики личности и организации различного рода АРТ-выставок.