**Сказки, врачующие Душу – психотерапевтические сказки**.

Что же такое психотерапевтические сказки? А это сказки, раскрывающие глубинный смысл происходящих событий. Истории, помогающие увидеть происходящее с другой стороны, со стороны жизни Духа. Они не всегда однозначны, не всегда имеют традиционно счастливый конец, но всегда глубоки и проникновенны. Психотерапевтические сказки часто оставляют человека с вопросом, а это, в свою очередь, стимулирует процесс личностного роста.

Многие психотерапевтические сказки посвящены проблемам жизни и смерти, отношению к потерям и приобретениям , повторяющимся событиям , Любви и Пути. Эти сказки помогают там , где другие психологические техники бессильны ; там , где нам нужно перейти в область Философии событий и взаимоотношений.

Психотерапевтические сказки создаются в процессе поиска смысла происходящих событий и проблемных ситуаций. В процессе создания психотерапевтической сказки чрезвычайно важен образ главного героя. Этот образ будет отражать скрытое , сокровенное «Я» человека , которому нужна помощь.

Психотерапевтические сказки могут быть адресованы не только взрослым, но и детям , если нужно объяснить проблему жизни и смерти , смерть близкого человека ; в случае психоэмоциональной травмы , развода родителей и пр. То есть в тех случаях, когда необходимо раскрыть смысл происходящего и помочь изменить к нему отношение.

Создавая психотерапевтические сказки , мы представляем человека , обратившегося за помощью , в образе сказочного героя и фантазируем , какие события могли бы с ним произойти. Главная задача – помочь человеку принять ситуацию, разобраться в смысле происходящего. Если необходимо, показать, что даже тяжелые, неоднозначные события могут стать благом для развития Души и силы Духа; дать возможность проследить тонкие аспекты ситуации, увидеть в ней Смысл Урока.

Любовь - она существует или Что такое любить? (психотерапевтическая сказка)

Давным-давно, когда трава была высокая, а звери не боялись людей, на берегу моря жил один юноша. Это был умный, светлый, очень добрый человек: он помогал всем, кто попадал в беду, кому нужен был совет и доброе слово, которое "лечит" людей.

Однажды ему приснился чудесный сон: во сне он увидел темный коридор, а в конце этого коридора был огонек и фигура девушки, только лица не было видно, так как она стояла спиной. Юноша спросил ее: - Кто ты? , но девушка ничего не ответила, а он лишь почувствовал, что она хотела что-то сказать ему. Сон оборвался, и юноша проснулся.

С тех пор потерял он покой, каждый день стал думать о прекрасной незнакомке, хотел еще раз встретить ее в своем сне, но она не приходила к нему, тогда юноша решил искать ее сам.

Отправился он в путь, долго бродил и искал свое счастье, и однажды зашел в дремучий лес, где не было ни солнца, ни зверей и так страшно делалось даже от шуршания листьев под ногами. Посреди леса стояла избушка. Зашел в нее юноша, не испугался, потому что бесстрашный он был и нравились ему трудности, которые преподносила ему жизнь. И увидел он, о чудо, девушку, которая являлась ему во сне, только спала она крепким и сладким сном, подошел юноша к красавице и поцеловал ее в сахарные губки, открыла глаза девушка и молвила: - Спасибо тебе добрый юноша, спас ты меня от многовекового сна, как долго я спала, заколдовала меня злая ведьма, чтобы я людям больше радость не могла приносить и добра! И стали они жить вместе. Помогать и спасать всех вокруг.

Но случилось однажды страшное: ведьма, которая заколдовала девушку, увидела в свое волшебное зеркальце, что девушка живет и радуется жизни, обернулась она тогда прекрасной красавицей и постучалась в избушку. - Здравствуйте, добрые люди! Шла я, шла и заблудилась, пустите переночевать. А так как у наших героев были открытые и светлые сердца, впустили они ведьму. Наступила ночь, ведьма бесшумно подкралась к спящему юноше и приколола бусину волшебную ему к волосам. Проснувшись утром, изменился наш юноша, свою возлюбленную не узнал, а любимой стал называть ведьму. Расстроилась девушка, ударилась об пол, обернулась голубкой и улетела.

Живет юноша с ведьмой, а самому неспокойно, тяжело на сердце, словно камни в нем, а ведьма радуется, ручки потирает и с каждым днем все расцветает. Отправился как-то юноша ягоды собирать, идет он по лесу, птицы поют, но не просто поют, а будто сказать о чем-то хотят ему. Увидел он родник с ключевой водицей, захотел испить ее, наклонил голову и увидел отражение, только не свое, а девушки любимой, поднял он голову, а на ветке сидела его голубка, и вспомнил тогда он все, как любил ее, как людям добро они вместе дарили. В тот же миг взмахнула голубка крыльями и превратилась в красавицу любимую, а ведьма растаяла, как снег под весенними лучами теплого солнышка.

И понял тогда юноша, что много красавиц и много людей на белом свете, да только любимая и дорогая - она одна единственная и сердце только с ней спокойно и в душе светло.