**Спортивный досуг «Волшебный обруч» в старшей группе**

**Цель:** Доставить радость детям и положительные эмоции в двигательно-игровой деятельности.

**Задачи:**

- Развивать быстроту, ловкость и координацию движений.

- Продолжать учить метать мешочки с песком в горизонтальную цель;

-Воспитывать целеустремлённость в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.

Оборудование: обручи, дуги, мячи, кубики, кегли, деревянные диски, маленькие мячи, атрибуты лягушата, корзина.

***Ход досуга:***

Здравствуйте ребята! У нас сегодня необычное развлечение, которое называется «Волшебный обруч, со спортивными эстафетами. И во всех эстафетах будут присутствовать обручи. Но сначала у нас будет общая разминка.

*Разминка (зарядка)*

**Инструктор:** Молодцы, вот мы и размялись. А теперь мы с вами поделимся на две команды. И я вам предлагаю назвать свои команды. (дети придумывают названия).А теперь мы можем начать наши соревнования.

*1 эстафета «Помоги колобку»*

**Правила:** от линии старта перекладывая 2 обруча и мяч добираемся до финиша, где лежат обручи и кладём в них мяч, обратно забираем обручи и передаём их следующему игроку.

*2 эстафета «Теремок»*

**Правила:** прыгаем из обруча в обруч и остаёмся в последнем обруче это теремок. Проходят этап все пока не окажутся в обруче.

*3. эстафета «Бабка ёжка»*

**Правила:** от линии старта бежим в обруче «змейкой» между кеглями, на финише берём мухомор (м. мячи) и бежим обратно, передавая эстафету другому игроку, кладём мячик в корзину.

**Инструктор:** У нас осталась ещё одна эстафета. Вы помните сказку про царевну лягушку, как Иван пустил стрелу и попал в лягушку. Вот и вы побудите в роли стрелка.

*4 эстафета «Царевна лягушка»*

**Правила:** нужно от линии старта (мешочки лежат в обруче) попасть мешочком с песком в кеглю с лягушонком правой и левой рукой (у каждого по 2 мешочка).

**Инструктор:** Молодцы ребята, справились со всеми заданиями. А теперь я предлагаю вам поиграть в игру «Волшебный обруч».

*Игра «Волшебный обруч»*

Волшебный обруч поднимаю.

Вокруг него стать приглашаю.

Вы рукой его хватайте.

Ни за что не отпускайте.

Обруч деток покрути и в….мышат всех преврати. (роботов, обезьян, бабочек, собачек).

*Игра «Не размыкая рук»*

*(Дети стоят в кругу, держась за руки, между ними обруч. Двигая частями тела, необходимо передавать обруч, при этом руки размыкать нельзя).*

**Инструктор:** Ну, вот и всё. Все сегодня молодцы, вы такие дружные, ловкие и быстрые. Я вами горжусь.