**МБДОУ «ЦРР – детский сад № 56 «Ромашка» г. Рубцовска Алтайского края**

**Досуг для детей подготовительных групп:**

**Экологические «Веселые старты»**

**Место проведения:** на улице, спортивная площадка.

**Участники соревнований:** две подготовительные группы.

**Ведущие:** Ведущий,Коржик, Карамелька и Компот.

**Цель:** развитие интереса к занятиям спортом, воспитание любви к природе.

**Задачи:** **1.** Развивать физические способности детей — быстроту, ловкость, координацию движений;

**2.** Создать у детей бодрое, веселое настроение; дать почувствовать радость движения;

**3.** Воспитывать бережное отношение к природе, дружелюбие друг к другу.

**Инвентарь:** музыкальная колонка, большой картонный градусник, мобильный телефон, 8 обручей, 4 ориентира, 2 корзины с шишками по количеству участников эстафеты, 2 средних таза, 2 деревянных ложки, два детских ведёрка, 2 ёмкости для воды, 4 пенька, шарики пластмассовые по количеству детей, 2 футбольных мяча, 2 игрушечных зайца.

**План реализации.**

**Ведущий: -** Здравствуйте, дорогие ребята! Сегодня наша спортивная площадка превращается в весёлый стадион, потому что мы начинаем самые весёлые и самые спортивные «Весёлые экологические старты!». Они будут проходить между двумя группами. Итак, наши участники – группа № 8 «Малинка» и группа № 10 «Гвоздичка»! А помогут сегодня провести веселые старты наши сказочные герои из мультфильма «Три кота» - Компот, Карамелька и Коржик!  (Под веселую музыку появляются герои, приветствуют детей.)

**Компот:** - Мы друзья всех ребят, которые любят природу и спорт. Мы уже знаем, что вы очень хорошие, умные дети и теперь хотим с вами поиграть. Можно с вами поиграть? (да)

Но сначала надо проверить ваше здоровье.

**Ведущий:** - Да, да, да, ведь к соревнованиям допускаются только здоровые спортсмены!

**Компот: -** А я знаю, как быстро померять всем температуру.Сейчас мы измерим температуру у всех детей сразу.

**Игра -Аттракцион «36,6» (2 градусника)**

Первым участникам выдается большой градусник из картона. Дети должны передать градусник другому участнику, пока все участники не померяют температуру.

**Ведущий: -** Ну вот, все участники здоровы! И теперь, чтобы приступить к соревнованиям, предлагаю сначала размяться. (разминка выполняется под музыку)

**(Утренняя зарядка музыкальная «Солнышко лучистое»)**

**Звонок телефона (рингтон)**

**Ведущий:** **-** Ребята, кажется мне кто –то звонит (разговаривает по телефону)

**Ведущий: -**Ребята мне только что позвонил Айболит. К сожалению, он не может прилететь из Африки, и попросил нас помочь двум братьям Зайцам, которые попали в беду.
**Ведущий:** - Ребята, поможем спасти Зайчиков?

**Дети:** **-** Да!
**Ведущий:** Тогда я предлагаю вам отправиться в путь вместе с Карамелькой!

**Дети с героями проходят два круга под песню «Красная шапочка»**

**(после этого садятся на скамеечки)**

**Карамелька:** **-** Ребята, прежде, чем добраться до зайчиков мы должны пройти целую полосу препятствий.  Итак, первое задание – отгадайте мою загадку.

**Кто с высоких темных сосен**

**В ребятишек шишку бросил?**

**И в кусты через пенек**

**Промелькнул, как огонек? *(белка)***

- Правильно, а сейчас начнутся соревнования. Давайте поделимся на 2 команды. Слушайте внимательно первое задание. Сейчас вы превращаетесь в белок, которые должны перенести шишки к себе в дупло через кочки.

**1. Эстафета «Белка»**

(На линии «старт – финиш» стоит корзина с шишками. Первый ребенок берет в руки одну шишку из корзины. Добегает до «кочек» (колец), прыгает с «кочки» на «кочку» на двух ногах, подбегает к ориентиру, кладет   шишку в пустую корзину в конце дистанции. Возвращается обратно бегом, передает эстафету следующему и встает в конец колонны)

**(оборудование: 8 обручей, 4 ориентира, 2 корзины с шишками, 2 средних таза)**

**Ведущий: -** Молодцы ребята. В этом соревновании победила команда…

**Коржик:** - А теперь, ребята, отгадайте мою загадку.

**Если бы не было её, знайте, дети,
Погибло бы всё живое на свете,
Люди, животные и цветы,
О чем идёт речь, знаешь ты?** (ответы детей)

- Следующее препятствие – вода,

 Но нести ее беда.

 Кто плохо ложку пронесет

 Тот из игры мокрым уйдет.

**2. Эстафета «Не разлей воду»**

(Дистанция укорочена. У первого ребенка в руках ложка (большая деревянная) и рядом на стуле стоит ведерко с водой, по команде ребенок набирает в ложку воды и идет до конца дистанции, где стоит пустой таз (выливает в нее воду из ложки), возвращается обратно бегом, передает эстафету следующему и встает в конец колонны)

**(оборудование: 2 деревянных ложки, два детских ведёрка, 2 ёмкости для воды, 4 пенька, 4 ориентира)**

**3. Компот: - Здорово вы, ребята, соревнуетесь! А следующая эстафета называется «Уберём полянку».** Посмотрите,на полянке (в обручах) разбросан «мусор» - цветные шарики. Сейчас каждая команда будет собирать «мусор», только запомните брать можно только один предмет (шарик).

(Ребёнок подбегает до ориентира, где в обруче лежат шарики, берёт один, бегом возвращается назад, кладёт шарик в «мусорную корзину» и передаёт эстафету следующему, а сам становится в конец колонны)

**(оборудование: 4 ориентира, 2 обруча, шарики по количеству детей)**

**Карамелька: -** Ой, так стало чисто в нашем лесу, просто красота!

**Коржик вместе с Компотом: -** Ребята, давайте повеселимся! Сейчас мы с Коржиком будем показывать вам движения, а вы повторяйте за нами.

**(Музыкальная подвижная игра «Ну-ка повтори»)**

**4. Карамелька: -** Ребята, я хочу вам сказать, что мыпрошли все испытания и добрались до наших Зайцев. И сейчас будет последняя эстафета, которая называется**«Спасай, помогай, зайчишек из беды выручай».** Суть эстафеты такая: представьте, что все вы сейчас – кенгуру. Кенгуру у нас как передвигаются? Правильно, они прыгают. Вот мяч, он располагается между ног и, крепко держа его ногами, надо допрыгать с этим мячом до обруча, в котором сидит Зайка и вернуться назад, передав эстафету следующему. А последний участник команды, допрыгивая до обруча, оставляет мяч в обруче, берёт своего Зайку и возвращается бегом с зайчиком в руках. Ребята, в этой эстафете очень важно не выронить по дороге мяч.

**(оборудование: 2 ориентира, 2 обруча, 2 мяча, 2 игрушечных зайца)**

**Ведущий: -** Ура! Наши соревнования окончены. Победила дружба!

**Компот, Карамелька и Коржик:**

Что хотим сказать мы на прощание
Берегите природу всегда

Давайте будем беречь планету-

Во всей вселенной похожей нету.

Во всей планете только одна

Для жизни и дружбы она нам нужна!

**Ведущий:** **-** Мы сможем ее уберечь, если сердца наши будут хранить тепло, доброту к каждому цветку, к каждому жучку, и природа вам ответит тем же

Ребята, вы настоящие друзья природы. Давайте вместе исполним песню (дети поют песню «Волшебники» (Как чудесна Земля).