

Танец и его роль в жизни детей дошкольного возраста

В наше социально - ориентированное время, когда жизнь человека стала оцениваться мерой признания, успеха и достижения целей, всестороннее развитие ребёнка средствами музыки и ритмических движений играет немаловажную роль в развитии гармонично- успешной личности ребёнка. Наверно, в жизни каждой семьи наступает момент, когда родители задумываются над тем, в какой творческий коллектив отправить своего ребёнка заниматься и как его развивать. Очень многие выбирают занятия танцами. И это верное решение, ведь среди множества форм художественного воспитания детей занятия танцами занимают особое место. Хореография обладает огромными возможностями для полноценного эстетического совершенствования ребенка, для его гармоничного духовного и физического развития.

Разнообразный музыкальный материал позволяет детям знакомиться и с современным народным танцем, с танцами народов мира. Благодаря занятиям, дети не только стараются красиво танцевать, двигаться, держать осанку, но и развиваются духовно. Ведь танец – это творчество, танец – это именно тот вид искусства, который помогает ребёнку раскрыться, показать окружающим, как он видит этот мир, ведь все дети в этом возрасте хотят чувствовать себя настоящими принцессами и принцами, как в сказках.

У ребят, регулярно посещающих кружок по хореографии, значительно улучшается чувство ритма, память и музыкальный слух. Занятия дают возможность развить координацию движений, помогают улучшить эластичность и гибкость мышц, возможность ориентироваться в пространстве. Кроме того танцы укрепляют эмоциональную и волевую сферу детей. Дети становятся менее зажатыми, в движениях появляется лёгкость, развиваются индивидуальные качества, творческие способности. Уже с дошкольного возраста у детей формируются такие важные качества, как обязательность, пунктуальность, собранность. Любой танцующий ребенок испытывает неповторимые ощущения от свободы и легкости движений, от умения владеть своим телом.

А самое главное, у танцев есть самое настоящее волшебное свойство: они способны сделать человека счастливым. Это невероятный способ сбежать от унылой реальности и попасть в мир, где главное – обрести самого себя. И лучше всего, если дверь в этот мир откроется в детстве — ведь детям все дается легко.

Родители! Давайте предоставим нашим детям возможность радоваться миру гармонии, приобщив их к занятиям танцами. Наши девочки в будущем станут стройными красавицами, с красивыми формами и с горделивой осанкой, а мальчики научатся быть галантными, ведь занятия хореографией – отличнейшие уроки хороших манер!