**Занятие «Цветы, источники энергии»**

**Цели:** Закрепить знания о цветах.

**Задачи:** Сформировать представление о значении цветов, их практическом применении, закрепление основных правил ухода за цветами.

Показать обучающимся цветы с новой стороны – как источник многочисленных загадок и тайн. Развивать эстетический вкус.

Воспитывать эмоционально-положительное отношение к красоте цветов, любовь и бережное отношение к ним.

**Оборудование:** демонстрационная доска, компьютер, проектор, картины с изображением цветов и растений.

**Ход мероприятия.**

**Вводная часть.**

**Педагог:** Ребята, сегодня мы снова будем говорить о цветах. Мир цветов удивителен и красив, говорить о них можно бесконечно. Цветы разводят с глубокой древности и они играли важную роль в жизни всех народов. С ними связано множество красивых историй. Каждый цветок имел свою историю, а наиболее старая история превращалось в легенду, в удивительную, красивую и интересную легенду.

То, что цветы обладают удивительными особенностями, явилось главным поводом к возникновению легенд. Многим из них приписывали сверхъестественные силы. Кувшинка - не что иное как одолень - трава. Она могла одолеть силы врага, оградить от бед и напастей, но могла погубить того, кто искал ее с нечистыми помыслами. По легенде папоротник цветет один раз в году, а его цветок обладает свойством указывать места, где зарыты клады. По преданию, кто найдет цветок папоротника, станет мудрым и счастливым.

Таких легенд существует множество, но это всего-навсего легенды. Ребята, а что такое легенда? (Ответы детей). Легенда - это выдумка, вымысел, сказка. Да, ребята, легенда - это действительно красивая сказка. Люди во все времена хотели во что-то верить, стремились к чем-то прекрасному, необычному, вот и создавали легенды. *Сейчас мы вспомним некоторые из этих легенд:*

**Основная часть.**

**Легенды о цветах:**

1. Название этого крупного цветка переводится как «меч». По легенде он вырос на месте гибели двух друзей-гладиаторов. (Гладиолус).
2. В одной из сказок братьев Гримм принцесса заснула на 100лет, так как уколола пальчик шипами этого цветка. (Шиповник).
3. Древнегреческая легенда гласит, что этот цветок назван по имени врача Пеона, который лечил людей отварами из трав (Пион).
4. Римляне добавляют цветы этого растения в так называемый «весенний» напиток, а в Германии в честь его был праздник - День весны (Фиалка).
5. Легенда гласит, что эти белые полевые цветы служили зонтиками для гномов. (Ромашка).
6. Согласно украинской легенде, в этот цветок был превращен юноша с ярко-синими глазами. Цветок назван по имени юноши (Василек).

**Загадки:**

1. Платьица простые, глазки голубые, смотрят ясно и открыто, ничего не позабыто! (Незабудки).
2. Всем цветкам цветок, строен и высок, яркий наряд, румян, как заря. Горд, как барон, зовется... (Пион).
3. Тонкий аромат, праздничный наряд, и нежная, и смелая, и красная, и белая, а если дотронешься - на шип наколешься. (Роза).
4. А если ставить ударенье на первый, на начальный слог - красивый вырастет цветок. (Ирис).
5. Если к голове этого цветка прицепить нечто шипящее, то получится вражеский лазутчик. (Пион).

**Значение цветов**

**Педагог**: А теперь, ребята, поговорим о том, что значат цветы в жизни человека. Мы видим их повсюду - в сквере, в парке, в огороде у бабушки, в учреждениях, и, наконец, дома. Подробней остановимся на цветах в доме. Для чего нам нужны цветы дома? Ответы детей: (*Это красиво. Для создания уюта. Они полезны.)*

Да, ребята, цветы в доме, конечно же, нужны. Во-первых, украшение интерьера: красота и уют. Во-вторых, отдых для глаз и нервов, ибо зеленый цвет успокаивает. В чем ещё польза цветов? Что выделяют цветы? **(***Цветы выделяют кислород***).** Правильно, ребята, цветы обогащают воздух кислородом, который необходим для дыхания всего живого. Растения и цветы увлажняют воздух, значит, избавляют слизистые рта и носа от пересыхания, что очень важно, гак как мы большую часть времени проводим в помещении с сухим воздухом.

В последнее время у специалистов вызывает тревогу состояние воздуха в помещениях. Воздух загрязнен ядовитыми веществами и нашему здоровью наносится огромный вред. А какими ядовитыми веществами загрязнен воздух в помещении. Откуда эти ядовитые вещества берутся? **(***Ответы детей).*

**Педагог:** Да, действительно использование искусственных синтетических материалов, таких как различные обои, ламинат для покрытия пола, окна из пластика и т.д. вредны для здоровья, мебель из опилочно - стружечных плит, ковровые покрытия, которые выделяют большое количество летучих ядовитых веществ, вызывающих многие заболевания.

Пыль собирает все ядовитые вещества из воздуха и удерживает на своей поверхности. Но положение можно изменить, значительно улучшить качество воздуха. А каким образом? (*Ответы детей*).

Правильно, завести комнатные цветы и растения. Они способны очистить воздух от пыли и ядовитых веществ. Вот, вам, ребята, еще очень простой вопрос. Каким еще способом можно очистить воздух в помещение?

Из того, что мы говорили, какой можно сделать вывод? (Ответы детей). Правильно, ребята, если мы будем выращивать комнатные растения, тем самым мы будем очищать воздух, и укреплять свое здоровье. Угадайте ппо описанию, о каком цветке идет речь:

**Герань (пеларгония)**

Одно из старейших комнатных растений и очень полезное. Во-первых, выделяемые геранью вещества убивают микробы, бактерии и прочую витающую в воздухе болезнетворную гадость. А во-вторых, вдыхая ее аромат, человек, успокаивается, лечит нервы. Герань помогает при стрессах, неврозах, бессоннице. Она как бы всасывает сырость и угар, очищает комнату с застоявшимся запахом. Её рекомендуется держать в спальне.

**Кактус**

Если в доме случаются неожиданные приступы гнева и ярости, заведите кактус, он «потушит» пожар души. Кактус предохраняет нас от скверных поступков. Самое ценное его свойство - он предохраняет нас от нечистой силы. Чем длиннее иголки кактуса, тем активнее он «работает». Поэтому его ставят рядом с входной дверью или на подоконниках. А ещё его место возле компьютера и телевизора.

**Диффенбахия**

По данным ученых, очищает от токсинов. Это растение рекомендуется выращивать на производствах и дома, особенно в квартирах по соседству с заводами, фабриками и автострадами. Каждая машина выделяет до 200 различных токсинов.

**Хлорофитум**

На испытательном полигоне в ходе эксперимента хлорофитум за 24 часа погубил 80% всех вредных микроорганизмов. Судя по результатам 10 таких растений достаточно для того, чтобы в двадцатиметровой комнате, практически полностью, очистить воздух от патогенных частиц. Его присутствие желательно на кухне.

**Калина**

Цветет белыми душистыми цветами, словно невеста в белой фате. Калина очень полезна. Она оказывает противовоспалительное действие. Из ее ягод, молодых побегов, цветов делают лекарственные препараты. Калина обладает тонизирующим, болеутоляющим, кровоостанавливающим средством, обладает ранозаживляющим эффектом, лечит сердечно сосудистые заболевания.

Да, ребята, плоды калины очень полезны. В грозди калины - содержится столько же витамина С. сколько в 2кг апельсинов.

**Ромашка**

Целебная сила ромашки известна с древних времен. Настой ромашки укрепляет волосы, после умывания кожа становится влажной, бархатистой, применяют в парфюмерии для изготовления духов, одеколона, мыла. Ромашку полезно держать на кухне или чулане, где хранятся съестные запасы, запаха цветов бояться личинки.

**Цветы - предсказатели погоды:**

**Педагог**: Цветы дарят нам не только красоту, врачуют, в чем мы только что убедились, но и предсказывают погоду. Сейчас мы поговорим о том. как же цветы предсказывают погоду.

Внимательному наблюдателю уловить различные виды движений цветов и растений, которые они совершают' по тем или иным причинам. Они, то есть цветы и растения изменяют свое положение или состояние перед изменением погоды. Известно более 400 цветов и растений, которые могут быть использованы как живые барометры или цветочные часы. Их можно найти повсюду, в саду, в поле, в огороде.

1. Золотыми звездочками горят цветы мать-и-мачехи *(это к ясной погоде)*, а звездочки гаснут - цветы закрываются *(к плохой погоде)*.
2. Если фиалочка смотрит на мир фиолетовым глазом (она радуется долгой хорошей погоде), а если фиалка закроет свой лепесток и грустно поникнет *(ждите ненастья)*.
3. Красные, желтые, фиолетовые тюльпаны свертываю свои лепестки *(это перед дождем)*.
4. Почти все цветы на лугу, в саду, а особенно сирень, жасмин сильно пахнут, благоухают *(к плохой погоде)*.
5. Цветки белой кувшинки закрываются *(перед дождем)*.
6. Фиалка сгибает стебелек *(перед дождем)*.
7. Одуванчик сжимает свой шар *(быть дождю)*.
8. Если ноготки утром рано развернут венчики, то ожидается ясная погода, если позже около полудня *(то дождь, гроза)*.
9. Цветы шиповника вы течение дня поворачиваются к солнцу, а ночь лепестки складываются шалашиком. Тем самым защищают пыльцу от росы.

**Цветы, предсказатели погоды на длительный срок.**

1. Одуванчик. Если одуванчик рано весною зацветет, будет короткое лето, если он зацветет поздно, будет лето сухое.
2. Розы. Обилие роз предвещает зиму с сильными метелями.
3. Боярышник, шиповник. Если боярышник и шиповник сильно цветет, ожидай суровой зимы.
4. Кизил. После того, как кизил отцвел, морозов можно не бояться.
5. Кувшинки. Когда из воды покажутся кувшинки, больше не опасайся мороза.

**Заключительная часть.**

**Педагог:** Ребята, уход за цветами и комнатными растениями - это целая наука от вас, конечно, не требуется научных подходов, но соблюдать самые главные правила ухода за ними, вы должны знать, я думаю, вам поможет в этом то, что мы с вами узнали и еще узнаем. А теперь скажите, о чем мы говорили сегодня? Что вы узнали? Что вам больше всего понравилось?