**Спортивное развлечение для детей всех возрастных групп на открытом воздухе «Русская душа» - русские народные подвижные игры наших бабушек и дедушек.**

**Задачи:**

1. Приобщать детей к народному творчеству, создать эмоциональный настрой, чувство юмора, воображения.

2.Приучать детей выполнять правила, установленные коллективом, воспитывать доброжелательное отношения с соперником, чувство товарищества, выдержку.

3. Развивать физические качества: ориентировку в пространстве, ловкость, быстроту, координационные способности.

**Оборудование:** 5 маталочек,15 обручей, платок, маски для глаз, колокольчик на веревочке,10 скакалок, ленты, 2 штатива и веревка для подлезания, 2 стула, украшения воздушными шариками и гим. скамейки, веселая музыка.

Ход досуга:**Ведущий инструктор фк:** Доброе утро, физкульт-привет, дорогие ребята и все, все, все!. Дети под музыку проходят на спортивную площадку и выстраиваются в колонны по группам. Мальчишки и девчонки, я приглашаю Вас окунуться в детство своих бабушек и дедушек и познакомиться с играми в которые они играли когда были такие же как Вы. Ну что поиграем!

Кто будет играть в интересную игру?

А какую не скажу!

Тай, тай, налетай,

Всех принимаем и не обижаем.

А кто опоздает – в небо улетает.

**Игра «Звонарь»**

Одному игроку «Звонарю» вешают на шею колокольчик, руки за спиной, чтобы он умышленно не задерживал звук колокольчика. Остальные играющие с завязанными глазами ловят «Звоноря». Он увертывается от «слепых», чтобы не выдать себя колокольчиком. Правило: поймавший «звоноря» меняется с ним местами. Остальные отдыхают , снимаю маски.

**Инструктор**: Ну, ребята, молодцы! Хорошо, весело поиграли.

Ребята, я приглашала к нам в гости бабушек и дедушку, давайте ее позовем!

Смотрите ребята, к нам гости идут……..Встречаем!

**Сюрпризный момент «Бабушки»** (под веселую музыку входят две бабушки, танцуют, затем начинают диалог) на встречу дедушка.

1-я бабушка: Мы с тобой шли?

2-я бабушка: Шли.

1-я бабушка: Приглашение нашли?

2-я бабушка: Нашли.

1-я бабушка: Я тебе его дала?

2-я бабушка: Дала.

1-я бабушка: Ты его взяла?

2-я бабушка: Взяла.

1-я бабушка: Так, где оно же?

2-я бабушка: Что?

1-я бабушка: Да приглашение?

2-я бабушка: Какое?

1-я бабушка: Да такое… Мы с тобой шли?

2-я бабушка: Шли… Дедулю встретели!

**Инструктор:** Ой, хватит Вам, бабушки, спорить! Вы лучше вокруг себя

посмотрите…

1-я бабушка: Сколько молодцев и девиц собралось здесь! Здравствуйте!

**Дети (все вместе): Здравствуйте!**

2-я бабушка: Уж не посиделки здесь?

**Инструктор:** Не угадали, бабушки…да Вы у деток спросите.

1-я бабушка: Ну-ка детки, мне скажите

Да всю правду расскажите.

**Дети: (все вместе):** Собрались мы поиграть, свою ловкость показать!

2-я бабушка: Поиграть и мы любим!

1-я бабушка: Мы такие игры знаем, в которые вы никогда не играли!

Научить вас?

Дети: Да - а!

2-я- бабушка — Так играть умеет всяк, а умеете вот так?

**Игра «Жмурки». (первый водит дедушка)**

Дети в кругу на одинаковом расстоянии друг от друга встают в обручи ( по числу участников игры). Определяют водящего, завязывают ему глаза и ставят в центр круга. Водящий приближается к игроку, что бы поймать его. Тот не выходя из своего обруча, старается увернутся от него, тот наклоняясь, то приседая. Водящий должен не только поймать но и назвать игрока по имени. Если он правильно назовет имя, участники игры говорят «Открой глаза! » и водящим становится пойманный. Если же имя будет названо неправильно, игроки, не произнося ни слова, делают несколько хлопков, давая этим понять, что водящий ошибся, и игра продолжается дальше. Игроки меняются обручами, прыгая на одной ноге старший возраст, младшие и средние группы на двух ногах.

**Бабушка(1)** берет скакалку в руки и читает стихи А. Барто:

Не помню я, в каком году,

Но много лет назад

И я бежала с прыгалкой

Весной в зеленый сад.

Весной я прыгала в саду,

Как скачут все ребята.

Не помню я, в каком году,

Давным-давно когда-то.

Теперь я уже старенькая, прыгать ловко не могу, а вы ребята, мои внучата, вы же мастера скакалки. Покажите мне свое искусство. А мы на вас посмотрим.

Общеразвивающие упражнения со скакалкой:

1.«Мы большие».

2. Повороты в сторону.

3. Наклоны вперед.

4. «Сели - встали».

Прыжки (скакалка сложена вчетверо).

В соревнование принимают участие две команды: «Аленький цветочек» и «Калинка-малинка».

**1-я эстафета:** Кто дольше попрыгает через короткую скакалку и не заденет ее. **Стар. воз**

**2-я эстафета: «Неуловимая скакалка» все группы**

Двое играющих садятся на стулья спиной друг к другу на расстоянии 2 м, скакалка под стульями. Под музыку дети бегают вокруг стульев. По громкому удару нужно сесть на свой стул, наклониться и выдернуть скакалку.

**3-я эстафета: Прыжки через «резиночки» старший возраст**

**4-я эстафета: Дедушка проводит. «Подвижный ринг» «Пятнашки с лентами» млад и ср. гр.**

Пусть мальчишки и девчонки,

Вся озорная детвора,

Добро пожаловать, игра!

**Инструктор:** Дорогие гости, Вам понравились наши соревнования!

**Бабушка:** Да! Победила дружба! УРА!

**Инструктор:** Что ж и бабушкам работы

Здесь найдется в этот час

Намотать в клубочек нитку

И найти сюрприз для Вас.

**Игра «Мотальщицы»** Все встают в круг (внутренний и внешний) , танец-игра «Мы топаем ногами»

Мы топаем ногами,

Киваем головой,

Мы руки поднимаем

Мы руки опускаем и руки подаем

И бегаем кругом!

Бабушки хвалят внучат за интересные игры.

**Инструктор:** Мы так весело играли!

**Дети все вместе:** Спасибо, вам бабушки и дедушка, за хорошие и интересные игры.

Если спортом заниматься,

Бегать, прыгать и скакать,

Можно сильным стать и ловким,

Никогда не унывать! Дружеские объятия! ФИЗКУЛЬТ-ПОКА!