

Наро-Фоминский филиал  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение  
Московской области  
«Московский областной медицинский колледж №1»

Специальность 34.02.01 «Сестринское дело»

Цикловая методическая комиссия  
*Общеобразовательных, гуманитарных и естественно-нучных дисциплин*

Дисциплина ОУД. 05 , ОГСЭ. 04 «Физическая культура»

**Методическое пособие**  
Кроссворды по физической культуры для студентов 1 курса  
по дисциплине ОУД. 05 , ОГСЭ. 04 «Физическая культура»

Составил: преподаватель высшей квалификационной категории  
Сидельников И.П.

2022 год

Разработчик: преподаватель высшей квалификационной категории  
Сидельников И.П  
ГБПОУ МО «Московский областной медицинский колледж № 1» Наро-  
Фоминский филиал

Рассмотрена и утверждена на заседании  
ЦМК «Общеобразовательных,  
гуманитарных и естественно-  
научных дисциплин»  
Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022  
«    » \_\_\_\_\_ 2022 год

Председатель ЦМК \_\_\_\_\_  
Чернышова Н.И.

Согласовано  
Зам. директора по УВР

«    » \_\_\_\_\_ 2022 год

\_\_\_\_\_  
Шабарова М. Н.

Для проверки знаний теоретического материала, в качестве домашнего задания, а  
также для организации досуга во время поездок.

## Кроссворды для студентов 1 курса

### Зимние виды спорта

1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										

1. Скоростной бег на коньках по короткому кругу – форма конькобежного спорта.
2. Зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.
3. Одна из дисциплин горнолыжного спорта; в переводе с норвежского – «спускающийся след».
4. Вид спорта, в котором с заснеженных склонов и гор спускаются на специальной снежной доске.
5. Спортивная игра на льду.
6. Вид лыжного спорта, в который входят лыжная акробатика, могул и слоупстайл.

### Здоровье в порядке!

							1.								
					2.										
							3.								

		4.														
					5.											
						6.										
			7.													
				8.												
	9.															
10.																
			11.													
				12.												
					13.											
				14.												
			15.													
		16.														
							17.									
18.																

1. Заключительный момент спортивного состязания.
2. Сосредоточенность человека во время получения какой-либо информации.
3. Утренний комплекс упражнений.
4. Регулярное приспособление организма к изменениям окружающей среды.
5. Спортивный снаряд.
6. Ответ на появляющийся сигнал определенными движениями или действиями.
7. Способность человека длительное время выдерживать физическую нагрузку.
8. Это зависит от подвижности суставов.
9. Защита человека от микробов, вызывающих инфекционные заболевания.
10. Изменение положений частей тела человека (мн.ч.).
11. Привычное положение тела человека.
16. Общее состояние человека, которое может меняться в зависимости от погодных условий, болезни и т.п. и которое необходимо контролировать.

17. Способность человека сохранять устойчивое положение тела при выполнении сложных движений.

18. Способность человека выполнять несколько упражнений одновременно разными частями тела.

### **Спортивный инвентарь**

#### По вертикали:

1.Игра отличная футбол – уже забили первый ...

2.Спортивный снаряд для развития силы.

4.К подбородку прижимают, сильно вдаль его толкают.

6.Спортсмен, который ходит в походы.

7.Говорят, что он половина команды.

8.Вид спорта, в котором мяч похож на дыню.

9.Спортивная игра с мячом.

11.В футбол играть им невозможно, держась за ручки, прыгать можно.

13.Уступая ветра в споре, увлекает судно в море.

14.Особый вид спортивных саней

#### По горизонтали:

3.Он нужен для многих спортивных игр.

5.Он нужен для игры в бадминтон.

7.Что защищает вратарь?

10.Мячик по полю летает, мячик в лунку попадает.

12.Спортсмен, штурмующий вершины.

14.Её в руках держать несложно: бросок мяча, размах рукой – и промахнуться невозможно, ждёт впереди рывок большой.

15.Снаряд для художественной гимнастики.

16.Игра немало длится.

А счёт какой? И лица

Повёрнуты к сторонке той,

Где счёт указано какой

В текущую минуту.

Теперь и я знать буду:

Окно, в нём два числа, стекло.

А как зовут окно?

		1.		2.				3.	4.							
	5.															
						6.		7.		8.						
	9.															
										10.					11.	
12.			13.													
												14.				
	15.									16.						

## Ответы на кроссворды

Зимние виды спорта

1.Ш	О	Р	Т	-	Т	Р	Е	К		
2.Б	И	А	Т	Л	О	Н				
3.С	Л	А	Л	О	И					
4.С	Н	О	У	Б	О	Р	Д	И	Н	Г
5.К	Ё	Р	Л	И	Н	Г				
6.Ф	Р	И	С	Т	А	Й	Л			

### Здоровье в порядке!

							1.ф	и	н	и	ш					
					2.в	н	и	м	а	н	и	е				
							3.з	а	р	я	д	к	а			
		4.з	а	к	а	л	и	в	а	н	и	е				
					5.м	я	ч									
					6.р	е	а	к	ц	и	я					
			7.в	ы	н	о	с	л	и	в	о	с	т	ь		
					8.г	и	б	к	о	с	т	ь				
	9.п	о	в	я	з	к	а									
10.д	в	и	ж	е	н	и	я									
			11.о	с	а	н	к	а								
					12.р	е	з	у	л	ь	т	а	т			
					13.с	и	л	а								
					14.х	о	д	ь	б	а						
					15.с	т	а	р	т							
		16.с	а	м	о	ч	у	в	с	т	в	и	е			
							17.р	а	в	н	о	в	е	с	и	е
18.к	о	о	р	д	и	н	а	ц	и	я						

### Спортивный инвентарь

		1.г		2.г				3.м	4.я	ч						
	5.в	о	л	а	н				д							
		л		н					р							
				т		6.т		7.в	о	8.р	о	т	а			
	9.в			е		у		р		е						

