ПРОЕКТ
по физическому развитию
«Где прячется здоровье?»

МАДОУ «Детский сад №3»
Г.Стерлитамак
Инструктор по ФК :
Давыдова Елена Валерьевна

Цель проекта:

Сформировать у детей основы здорового образа жизни, добиваться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.

Задачи проекта:

Продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.

Расширять знания и навыки по гигиенической культуре.

Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.

Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания.

Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека.

Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.

Делаем гимнастику

Гимнастика для глаз

ЛЕВ

КИРИЛЛ

Знакомимся с луком

Рисуем сами

Самый лучший рисунок

ПОДВИЖНАЯ ИГРА

«четвёртый лишний»

ЮНЫЕ ЗРИТЕЛИ

DADDY

Игры с «Веселинкой»

В лучах солнца

Мы за здоровый
образ жизни!