

**Сценарий мероприятия с детьми и родителями**  
**«За здоровьем в детский сад»**

*Павлова Татьяна Ивановна, воспитатель*  
*МБДОУ «Детский сад № 176» г. Чебоксары*

Летит время, век уходит,  
Русь меняется опят  
Только баня остается  
Баню будем величать!

**Цель:** Формирование у детей дошкольного возраста мотивации навыков здорового образа жизни через традиции и ценности русской культуры в области здоровья; возрождение традиций семейного физического воспитания, укрепление семейных ценностей.

**Задачи:**

1. Способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.
2. Приобщать детей и родителей к ценностям здорового образа жизни путем сохранения истоков народной культуры и семейных традиций.
3. Повышать интерес родителей к совместному с детьми участию в оздоровительных и физкультурных мероприятиях.

**Материал и оборудование:** Веники натуральные: берёзовые, дубовые, эвкалиптовые, большие тазы 2 штуки, простыни, ведерки, мочалка, мыло, мыльница, шампунь, палочки из строительного материала - «дрова», корзина пластмассовая, шапки банные- 10 штук, плакаты «Чистота – залог здоровья».

**Баный дух (ведущий):** Здравствуйте, гости дорогие! Предлагаю всем поприветствовать друг друга. В качестве приветствия использовали обряд троекратного постукивания веником.

**Танец с приветствием** (дети становятся в большой круг, движения выполняют под фонограмму, с ускорением)

Мы сейчас пойдём направо (*движения выполняются соответственно тексту песни.*)

Мы сейчас пойдём направо, раз, два, три, (*идут все вправо по кругу*)

А потом пойдём налево, раз, два, три, (*идут влево*)

Мы в кружочек соберёмся, раз, два, три, (*идут в круг*)

И из круга разойдёмся, раз, два, три, (*расширяют круг*)

Мы покружимся на месте, раз, два, три, (*кружатся на месте*)

И попрыгаем все вместе, раз, два, три, (*прыгают*)

Мы похлопаем в ладоши, раз, два, три, (*хлопают в ладоши*)

**Банный дух:** Всем известно, что раз в неделю у каждой семьи банный день, все моются, кто в бане, а кто в ванне. Сегодня мы вместе сходим в баню, думаю, всем понравится, никто без дела не останется! Ну-ка, вспомните, друзья, что для бани надо. На вопросы вы мои все ответить рады?

### **Загадки о бане**

Что за дождь без облаков

Целый день идти готов

Только кран я повернул

На меня ливень хлынул. (Душ)

Мойдодыру я родня.

Отверни - ка ты меня

и холодную водою

быстро я тебя умою (Кран)

Глаза я крепко закрываю,

В голову его втираю,

А потом водой смываю.

Это средство для волос,

Может быть даже без слез. (Шампунь)

Мыло и подружка

Помоют Андрюшку.  
Подружка по спине плясала,  
Спинка розовой стала. ( Мочалка)

- Вафельное, полосатое,  
Гладкое и лохматое,  
Всегда под рукою.  
Что это такое? Полотенце)

У каждого в ванной  
Есть хитрая штука:  
Отмоет от грязи  
И тело, и руки.  
Смотри, чтобы в глаз  
Оно не попало.  
Защиплет, тогда  
Не покажется мало!

( Мыло)

**Банный дух:** Внимание, внимание! Приглашаю всех на банные соревнования. Разделимся на две команды, и каждая команда получит свое «банное» название. Первая команда – «Бодрячки». Вторая – «Удальцы». Судить соревнования будет наше многоуважаемое жюри. *(Дети заранее разделены на команды и построены).*

И сейчас каждая команда произнесет свой девиз:

**Девиз «Удальцы»:** Никогда не унывать, выше носики держать!

**Девиз «Бодрячков»:** Я здоровье сберегу: сам себе я помогу!

**Банный дух.**

Чтобы печку истопить,  
Надо чурки накопить.  
Нам работа не нова –  
К печке принесём дрова.

**Эстафета «Принеси дрова»**

Участвует две команды родителей в паре со своим ребёнком. Мама (или папа) с ребёнком, поочередно добегают до поленицы и берут одно полено, дают его ребёнку, несут в корзину, чья команда справится быстрее?

**Баннный дух.**

Из трубы идет дымок, значит, баня топится,  
Наносите-ка воды, а потом помоемся!

**Эстафета «Принеси воды»:** из одного большого ведра нужно перелить воду одним стаканом в маленькое ведро, затем перенести и вылить воду во второе большое ведро.

**Баннный дух.**

Ах, берёзовый наш веник!

Жалко, что один у нас!

Ты попарился, дружок,

Передай другому в срок!

**Эстафета «Передай веник»** в колонне от первого до последнего. Затем последний становится первым.

**Баннный дух.**

Все в парилку мы пойдем

С веником берёзовым

Дружно будем париться

Здоровья всем прибавится!

*Проводится эстафета: участники команд (дети) бегут до стула на котором сидят папы по ребристой доске, и по три раза ударяют веником по спине.*

**Баннный дух.**

Чтобы всегда с комфортом мыться

Мочалка может пригодиться!

Три кожу ней легко и смело,

Она очистит твое тело!

**Эстафета «Потри спинку»:** На скамейке сидят родители, дети добегают до них, три раза «трет» ему спину мочалкой и возвращается.

**Банный дух:** После бани волосы надо расчесать,  
Заплести косицу, с друзьями поболтать.

**Эстафета «Кто быстрее заплетёт косичку».**

Проводится эстафета: один член команды добегают до определенного места, заплетает девочке косу, второй - расплетает. И так несколько раз.

Жюри объявляет победителей.

**Банный дух:** Проигравших нынче нету-

Все равны ведь в бане!

А теперь пора на чай-

Русский, с пирогами!

**Чаепитие.**