

КОМПЬЮТЕР НЕОБХОДИМ, НО НЕ НАДО ИМ ЗЛОУПОТРЕБЛЯТЬ

*Родительское собрание – практикум
(представление семейных проектов)*

Руководитель:

Редькина Нина Михайловна

учитель истории и обществознания,

высшая квалификационная категория

ПРОБЛЕМА КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ У ПОДРОСТКОВ



ТАК ПРОВОДЯТ ПЕРЕМЕНЫ ПОДРОСТКИ



КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ – ЭТО БОЛЕЗНЬ, НЕДУГ, КОТОРЫЙ РАЗВИВАЕТСЯ ПОСТЕПЕННО.

Вред компьютера

Мозг каждого человека снабжён центром удовольствия. Компьютерные игры приводят к постоянному возбуждению таких участков мозга, отвечающих за удовольствие. В итоге хочется получать удовлетворение как можно дольше. В этой ситуации человек может забывать обо всём на свете, а это уже настоящая зависимость, сравнить которую можно даже с наркотиками. Компьютерная зависимость – это болезнь, недуг, который развивается постепенно.



Признаки компьютерной зависимости:

- значительное улучшение настроения от работы за компьютером;
- нежелание оторваться от работы или игры на компьютере;
- раздражение, агрессия;
- неспособность спланировать окончание работы или игры на компьютере;
- пренебрежение домашними делами в пользу компьютера;
- пренебрежение личной гигиеной и сном в пользу компьютера;
- при общении с окружающими сведение любого разговора к компьютерной тематике;
- отказ от общения с друзьями.



ВИДЕОСЮЖЕТ





**КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, КАКАЯ ИЗ
ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ПРОБЛЕМ БОЛЬШЕ ВСЕГО
ВОЛНУЕТ ВАС?**



ПРИЧИНЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Причины компьютерной игровой зависимости

- Отсутствие или недостаток общения и тёплых эмоциональных взаимоотношений в семье.
- Отсутствие у ребёнка серьёзных увлечений, интересов, хобби, привязанностей, не связанных с компьютером.
- Неумение ребёнка налаживать контакты с окружающими, отсутствие друзей.
- Общая неудачливость ребёнка.



ВОТ КАКИЕ КАЧЕСТВА ФОРМИРУЮТСЯ У ПОДРОСТКА ПРИ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Качества личности, которые формируются в результате игровой зависимости.



- Примитивизм мышления.
- Эгоизм.
- Отсутствие сострадания.
- Отсутствие самокритики к собственным ошибкам.



ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ ВСЕМ РОДИТЕЛЯМ

МЫ ЗНАЕМ О КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГ

Самыми вредными из них являются **бродилки и стрелялки**

Меньше воздействуют на психику **«гонки» и «спортивные»** игры, типа футбольных «Fifa» или баскетбольных «NBA Live».

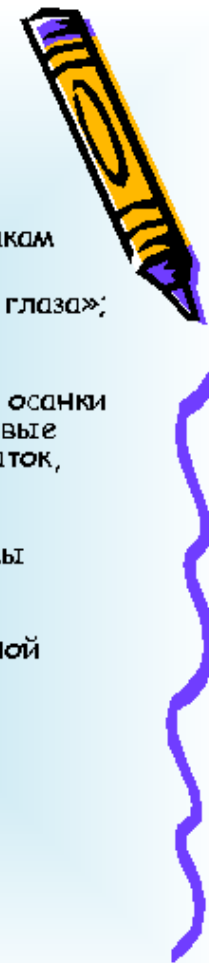
Стратегии признаны большинством не только не вредными, но даже полезными!



НА ЭТО СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

Признаки формирования компьютерной игровой зависимости у детей

- Нежелание отвлечься от игры с компьютером;
- Раздражение при вынужденном отвлечении;
- Неспособность спланировать окончание игры, определить временные рамки;
- Забывчивость о домашних делах и учёбе в ходе игры;
- Пренебрежение собственным здоровьем, гигиеной и сном в пользу проведения большего количества времени за компьютером;
- Готовность удовлетворяться нерегулярной, случайной пищей, не отрываясь от компьютера;
- Угрозы, шантаж в ответ на ограничение или запрет игры на компьютере.
- К визуальным и физиологическим признакам относятся нарушения:
 - Зрения, синдром «сухого глаза»;
 - Опорно - двигательного аппарата (искривление позвоночника, нарушение осанки и мелкой моторики, болевые ощущения в области лопаток, запястий рук);
 - Функционирования пищеварительной системы (нарушение питания);
 - Сосудистой системы, проявляющиеся в головной боли.



ВОЗМОЖНОСТИ КОМПЬЮТЕРА, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА

Польза компьютера



- Создание текстовых документов
- Электронная почта
- Выход в Интернет
- Электронные презентации
- Вычислительные возможности
- Создание видеофильмов
- Музыкальный инструмент
- Получение любой информации
- Возможность общения с друзьями живущими далеко



ПОЛУЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ, ИЗУЧЕНИИ ШКОЛЬНОГО МАТЕРИАЛА С ПОКАЗОМ ИЛЛЮСТРАЦИЙ, ВИРТУАЛЬНЫЕ ЭКСКУРСИИ, ПРОСЛУШИВАНИЕ МУЗЫКАЛЬНЫХ ПРОИЗВЕДЕНИЙ



ВЫПОЛНЕНИЕ ПРОЕКТОВ, СОЗДАНИЕ ПРЕЗЕНТАЦИЙ



ЧТО ЖЕ МЫ РЕШИЛИ?

Решение родительского собрания



СПАСИБО ЗА РАБОТУ!

