

Спортивное развлечение в первой младшей группе «Почемучки. «Веселое путешествие»

Цель развлечения: Поднять настроение детям, проявить активность, самостоятельность и инициативу в действиях;

-пропаганда здорового образа жизни.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ:

-учить детей слушать речь воспитателя;

-развивать цветовое восприятие;

-развивать внимание;

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ:

- Развивать выносливость, внимание, координацию и ловкость движений, умение ориентироваться в пространстве.

- Расширять двигательный опыт детей.

- Воспитывать уверенность в своих движениях.

-побуждать детей бегать в разных направлениях;

-закреплять навыки детей ходьбе в колонне по одному за воспитателем;

-продолжать учить детей подпрыгивать, перепрыгивать на двух ногах;

-учить детей бегать и останавливаться по сигналу воспитателя;

Оборудование: лес (ёлочки, цветы), болото, озеро (из ткани голубой), корзинка, мешочки с песком , кочки.

Ход занятия:

Дети входят в зал становятся в круг по спортивную музыку.

Воспитатель предлагает им совершить прогулку в лес . Малыши занимают места «в вагонах» (строятся в колонну за воспитателем).

Воспитатель дает сигнал и поезд отправляется в путешествие.

Песня «Поезд»

Поехали в веселом поезде

Дети поют песню.

Воспитатель объявляет остановку. Ребята «выходят» из вагонов.

Воспитатель: Дети! Мы приехали в весенний лес. Здесь есть веселая полянка. Но чтобы до нее добраться, нам надо преодолеть препятствие- перейти болото по кочкам, проползти под кустами, затем перепрыгнуть через ручейки. Вы согласны? **Да.**

А теперь для начала сделаем разминку, что бы нам легче было преодолеть препятствие.

Разминка:

Один, два, три, четыре, пять – начинаем повторять.

Ручками мы хлопаем *(все хлопают в ладоши)*

Вот так, вот так *(4 раза)*

Ножками мы топаем *(топают)*

Вот так, вот так *(4 раза)*

Ручками помашем *(машут руками)* Вот так, вот так *(4 раза)*

Ножками попляшем *(танцевальные движения)* Вот так, вот так *(4 раза)*

Можем покружиться *(кружатся)* Вот так, вот так *(4 раза)*

Можем поклониться *(наклоны вперед)* Вот так, вот так *(4 раза)*

Можем рассердиться *(пальчиком грозят)* Вот так, вот так *(4 раза)*

Можем помириться *(обнимаются друг с другом)* Вот так, вот так *(4 раза)*

Воспитатель: А теперь ребята мы отправляемся в путь. Осторожно, здесь болото! Нужно пройти его так, чтобы не замочить ноги. **(дети идут по кочкам)**

Игра «По узенькой дорожке» (ходьба по дорожке здоровья) дети по одному идут по дорожке, воспитатель следит, чтоб дети не толкались.

Воспитатель: Молодцы! А теперь перепрыгиваем через ручейки.

Игра «Перепрыгни через ручеек»

Ручеек нужно перепрыгнуть там, где он широкий (40 см) и там, где он узкий (20 см)

Воспитатель: Молодцы, ребята смотрите озера, сколько много камушков, давайте их по бросаем в воду. Дети на берегу вместе с воспитателем берут мешочки с песком и бросаю в озеро.

Проводится игра «Кто дальше бросит»

Воспитатель: Ребята, а теперь чтобы нам добраться на полянку мы с вами превращаемся в жуков.

Проводится игра « Жуки»

Дети изображают жуков. Летают по поляне где разбросаны цветы. (из цветного картона)

От шума просыпается медведь. Рычит.

Воспитатель: мишка ты не сердись на ребят, что они тебя разбудили в берлоги, лучше с ними поиграй.

Проводится игра «У медведя во бору»

Начинается игра, и дети выходят из дома со словами:

У медведя во бору
Грибы, ягоды беру.
А медведь не спит,
И на нас рычит.

После того, как дети произносят эти слова, «медведь» выбегает из берлоги и старается поймать кого-либо из деток. Если кто-то не успевает убежать «медведь» ловит его, и идет в берлогу.

Воспитатель: Ребята нам пора возвращаться в детский сад.

И мы с вами отправимся на автобусе (стоят стульчики в виде автобуса) дети занимают места.

В соответствии с текстом дети выполняют движения под музыку.

Звучит песня «Мы в автобусе сидим»

(1) Вот мы в автобусе сидим, и сидим, и сидим

(2) И из окошечка глядим – все глядим!

(3) Глядим назад, глядим вперед – вот так вот, вот так вот

(4) Ну что ж автобус не везет – не везет?

(5) Колеса закружились – вот так вот, вот так вот

Вперед мы покатались – вот так вот!

(6) А щетки по стеклу шуршат – вжик, вжик, вжик, вжик, вжик, вжик

Все капельки смести хотят - вжик, вжик, вжик!

(7) И мы не просто так сидим – би, би, би, би, би, би

Мы громко-громко все гудим - би, би, би!

(8) Пускай автобус нас трясет – вот так вот, вот так вот

Мы едем-едем все вперед – вот так вот!

(9) Мы громко-громко все гудим - би, би, би!

1 - качаемся из стороны в сторону

2 - смыкаем пальцы рук «окошечком», смотрим в него.

3 - оборачиваясь то влево, то вправо, смотрим из «окошечка».

4 - пожимаем плечами

5 - выполняем вращательные движения руками перед собой

6 - качаем согнутыми в локтях руками перед лицом («дворники»).

7 - крутим руль и библикаем

8 - подпрыгиваем

9 – крутим руль и библикаем