

## 1 слайд

«У человека есть выбор: быть мертвым с наркотиками или живым без них. Наркотики крадут у жизни ее ощущение и радость, которые являются той единственной причиной, по которой мы вообще живем».

## 2 слайд

- Основной возраст первого знакомства с наркотиками – **11-14 лет** и **15-17 лет**.
- За последние 10 лет число смертей от наркотиков увеличилось в **12 раз**, среди **детей и молодежи** – в **42 раза**, **65%** случаев передозировка наркотиков
- Заболевания, связанные с наркозависимостью, ежегодно составляют в России **20%** всех госпитализаций и **10%** всех смертей
- К окончанию школы **19,5%** мальчиков и **13%** девочек пробовали наркотики, регулярно «сидят на игле» **9%** мальчиков и **5%** девочек. **30%** выпускников школ-интернатов и детских домов становятся алкоголиками или наркоманами
- **67%** родителей не догадываются о беде, а из тех, кто знает, **19%** бездействуют, **72%** пытаются решить проблему самостоятельно.

## 3 слайд

Основными очагами распространения наркотиков в городах России являются школы и места развлечения молодежи — дискотеки и клубы. **70%** из опрошенных первый раз попробовали наркотики именно в здесь.

По мнению экспертов, каждый наркоман вовлекает вслед за собой в употребление наркотиков **13–15 человек**.

Число смертей от употребления наркотиков за последние годы выросло в **12 раз**, а среди детей — в **42 раза**.

Приблизительная продолжительность жизни наркоманов с момента начала употребления наркотиков составляет в среднем — **4–5 лет**.

## 4 слайд

Наркомания (от /narkē/ — оцепенение, сон, и /mania/ — безумие, страсть, влечение.) — хроническое заболевание, вызванное употреблением веществ-наркотиков, (напр., морфину) вызывающим в малых дозах эйфорию, в больших - оглушение, наркотический сон. Систематическое употребление наркотика вызывает потребность в увеличении доз.

В обычном понимании наркомания – это вредная привычка, болезненное пристрастие к употреблению разными способами (глотание, вдыхание, внутривенная инъекция) наркотических веществ, для того, что бы впасть в одурманенное состояние.

#### 5 слайд

Обычно у человека после нескольких приемов наркотических веществ возникает сильное, непреодолимое влечение к состоянию наркотического одурманивания, называемое психической зависимостью от наркотика.

Однако существует еще одна, гораздо более глубокая зависимость, которую называют физической или физиологической. Она заключается в том, что наркотики по мере их употребления как бы входят в химический состав тканей организма, в результате чего возникает привыкание к ним и наркотик становится необходимым условием для сохранения биологического и химического равновесия всего организма.

#### 6 слайд

Психическая зависимость - болезненное стремление непрерывно или периодически принимать наркотический или другой психоактивный препарат с тем, чтобы испытать приятные ощущения либо снять явления психического дискомфорта. Она возникает во всех случаях систематического употребления наркотиков, но может быть и после однократного приема. Является самым сильным психологическим фактором, способствующим регулярному приему наркотиков или других психоактивных средств.

#### 7 слайд

Физическая зависимость - состояние перестройки функций всего организма в ответ на хроническое употребление психоактивных веществ. Проявляется выраженными психическими и соматическими нарушениями при прекращении приема наркотиков или нейтрализации его действия специфическими антагонистами. Эти нарушения обозначаются как абстинентный синдром, синдром отмены или синдром лишения. Они облегчаются или полностью купируются при новом введении того же наркотика. Клиническая картина абстинентного синдрома при разных видах наркоманий различна. Физическая зависимость развивается в процессе хронического употребления не всех наркотических препаратов (например, кокаин).

#### 8 слайд

Социальные факторы, способствующие приобщению подростков к употреблению ПАВ:

- безразличие или одобрение потребления наркотиков семьей и сверстниками;
- пьющая или наркотизированная семья;
- принуждение к употреблению ПАВ;
- большее влияние сверстников, а не родителей;
- несовместимость мировоззрения родителей и их детей;
- высокая потребность в общении с группой, в развлечениях и включенность подростка в увеселительные компании;
- отсутствие эмоционального и духовного контакта, совместного отдыха и деятельности детей и особенно подростков и родителей;
- отсутствие контроля со стороны родителей, низкая дисциплина в семье; доступность ПАВ и др.

Начальная фаза использования ПАВ, наблюдающаяся преимущественно в подростковом периоде, может быть:

- демонстрация взрослого поведения
- формой отчуждения от родительской опеки.
- выражением социального протеста и вызовом по отношению к ценностям среды,
- экспериментированием,
- стремлением поучить новый опыт,
- поиском удовольствия или расслабления,
- открытием двери в группу сверстников,
- средством стать участником субкультурного жизненного стиля,
- способом разрешения конфликта или снижения напряжения,
- актом отчаяния и т.д.

9 слайд

### **Следствия употребления ПАВ**

Высокий риск заболевания неизлечимыми болезнями

Среди лиц употребляющих ПАВ высокий процент смертности

Большая вероятность, что дети, родившиеся у человека имеющего зависимость, будут иметь врожденные уродства либо тоже обретут зависимость от ПАВ

### 10 слайд

От качества профилактической работы зависит жизнь потенциальных наркоманов, членов их семей и общества вообще. Поэтому профилактика наркомании у подростков не должна проводиться халатно и «ради галочки».

Выделяют модели профилактики

- **Медицинская модель** ориентирована преимущественно на медико-социальные последствия наркомании и предусматривает в основном информирование о негативных последствиях приема психоактивных средств на физическое и психическое здоровье
- **Образовательная модель** направлена на обеспечение молодежи полной информацией о проблеме наркомании и обеспечение свободы выбора при максимальной информированности
- **Психосоциальная модель** своей главной целью утверждает необходимость развития определенных психологических навыков в противостоянии групповому давлению, в решении конфликтной ситуации, в умении сделать правильный выбор в ситуации предложения наркотиков

### 11 слайд

Профилактика наркомании должна стать неотъемлемой частью просвещения. Для этого в школах проводятся лекции и занятия по профилактике наркомании, демонстрируются документальные и художественные фильмы. Хорошая профилактическая работа среди подростков дает ощутимые результаты, и она должна вестись постоянно и в широких масштабах. Правильно проведенные профилактические мероприятия среди подростков обязательно станут сдерживающим фактором и уменьшат количество молодых людей, «присевших» на наркотики.

Педагоги, психологи и социальные работники в своей работе по профилактике наркомании среди подростков и детей могут пользоваться методами, разработанными в России. Основным принцип этой методики основан на заполнении информационного вакуума и предполагает создание действующего и постоянно финансируемого

потока рекламы и публикаций в СМИ о мерах профилактики наркомании

Профилактика наркомании предполагает и активное выявление пунктов наркотизации. У молодежи сильно развито чувство солидарности, поэтому они употребляют наркотики в группе. Так что от обследуемого подростка вряд ли удастся получить сведения об его «товарищах» по наркотикам. Для этого следует использовать метод фронтального обследования ближайшего окружения нововыявленного потребителя наркотических препаратов.

Немаловажной в профилактике наркомании является санитарно-просветительная работа среди детей и подростков. Но по этому вопросу на сегодня нет единого мнения. Одни специалисты рекомендуют проводить медицинскую пропаганду в школе на протяжении всего учебного года. Другие считают необходимым ввести в учебную программу курс по профилактике наркозависимости.

Представителями наркологической службы в школах и вузах должны проводиться семинары по обучению преподавателей простейшим приемам выявления различных видов опьянения, формированию у подростков настороженности к этой проблеме. Необходимы рассказы о реальных случаях тяжелых последствий наркотизма – медицинских и социальных.

Особенно убедительны сообщения о тяжелых отравлениях, ранах, смертельных исходах от передозировок наркотиков и т.п. Необходимо также акцентировать внимание подростков на пагубном влиянии наркотиков на физическое развитие, интеллект и потомство.

Очень важным в профилактических мерах является взаимодействие подростковой наркологической службы и соответствующих подразделений МВД, а также комиссий по делам несовершеннолетних. Сотрудники полиции должны способствовать привлечению молодежи к обследованию и лечению от наркомании. Если подросток уклоняется от посещения наркологического диспансера, не поддается психотерапевтическому воздействию и является лидером группы наркоманов, то здесь необходимо принимать административные меры.