Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 10 Лесозаводского городского округа» г. Лесозаводска

ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «SUPER ДЕТКИ»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно - спортивная направленности

Возраст детей 5 – 7 лет

Срок реализации программы 1 учебный год

Воспитатель:

Каверина Светлана Викторовна

Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы – физкультурно - спортивная, она способствует увеличению двигательной активности детей и воспитанию ЗОЖ.

Адресат программы программа рассчитана на детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет). Воспитанников детского сада. С низким уровнем физической подготовки.

Срок и освоение программы осуществляется в течение одного учебного года с 01 сентября по 31 мая. Продолжительность занятия для детей 5 - 7 летнего возраста -1 час. Число детей в группе - не превышает 15 человек.

Цель программы

Развитие физических качеств детей 5-7 лет через простые подвижные игры.

Задачи программы

Воспитательные:

Формировать умение работать в команде;

Способствовать развитию аналитического мышления (например, при смене ролей и выборе тактики в игре;

Способствовать формированию представлений о пользе здорового образа жизни.

Развивающие:

Способствовать развитию силовых качеств;

Способствовать развитию скоростных качеств;

Развивать выносливость, координацию.

Обучающиеся:

Обучить правилам простых подвижных игр;

Обучить использованию простого спортивного инвентаря (при организации досуга);

обогащать двигательный опыт через игровые практики.

Планируемые результаты

Личностные результаты

будут знать правила простых подвижных игр;
обучатся использованию простого спортивного инвентаря;
будут обогащать двигательный опыт через игровые практики.

Метапредметные результаты

разовьются силовые качества;
разовьются скоростные качества;
разовьется выносливость, координацию.

Предметные результаты

будут уметь работать в команде;
сформируется развитие аналитического мышления;
будут иметь представление о пользе здорового образа жизни.

Вывод

Занятий разработаны с учетом возрастных и функциональных возможностей детей и варьируются с учетом индивидуальных особенностей каждого ребенка (упрощение или усложнение). При выборе также учитываются желания самих детей, их инициатива и активность.

Использование разнообразных средств, методов и форм проведения практических занятий позволяет добиться реализации творческого потенциала воспитанников особенности.

В ходе вашего курса обучения ,я получила новые для меня знания, достаточное количество материала. В связи с этим я изменила цель программы и поставила новые задачи. На основании этого изменились результаты программы.