

Спортивные соревнования для детей второй младшей группы

«Вместе с папой, вместе с мамой – поиграть хотим!»

(на стадионе)

Основная область: Физическое развитие.

Цель: Пропаганда и формирование здорового образа жизни семей детского сада.

Задачи:

1. Создать у детей и взрослых радостное, бодрое настроение.
2. Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.
3. Развивать умение помогать друг другу.
4. Развивать координацию и ловкость движений, умение ориентироваться в пространстве, внимание.
5. Гармонизировать детско-родительские отношения с помощью проведения совместных мероприятий.

Оборудование: мячи разноцветные, корзины 2 шт., конусы-ориентиры, мячи большие 2 шт., дуги для подлезания, колечки большие для игры (рули), музыкальный центр.

Действующие лица: воспитатель, инструктор по физической культуре.

Ход развлечения

Воспитатель: Дорогие дети, мамы и папы! Мы рады вас приветствовать на наших соревнованиях на стадионе!

Представление жюри.

*Если с мамой мы вдвоём,
Классно время проведём!
Если папа будет с нами –
Трудности нам нипочём!*

Инструктор: Сейчас, ребята, мы сделаем с вами разминку вместе с родителями.

РАЗМИНКА «Солнышко лучистое»

Воспитатель: Молодцы! Теперь наши ребята и их родители готовы к соревнованиям.

*Если хочешь быть умелым
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалки, мячик,
Обручи и палки!*

Никогда не унывай!

*Мячами в цели попадай!
Вот здоровья в чем секрет!
Будь здоров! Физкульт-Привет!*

Инструктор: Я предлагаю разделиться на две команды: «Быстрики» и «Шустрики»

1 эстафета «Готовность команд»

По сигналу, дети и родители разбегаются врассыпную, по второму сигналу быстро строятся в команду.

Воспитатель: Молодцы и дети, и родители!

2 эстафета «Салют»» (Для детей)

Дети собирают цветные мячи в корзинки. Команда «Быстрики» собирает красные мячи. Команда «Шустрики» - синие мячи.

Инструктор: Молодцы! Справились с заданием. Играли замечательно.

Переходим к следующей эстафете.

3 эстафета «Волшебные мячи»

Родители ведут мяч ногами до конуса, возвращаются обратно, передают мяч следующему.

4 эстафета «Переправа»

Дети и родители прыгают через палку, пролезают под дугой.

Буратино: Молодцы ребята! Справились с таким сложным заданием.

Воспитатель: А я теперь объявляю другую эстафету!

5 Эстафета «Весёлое такси».

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу родитель с обручем в виде руля, бежит до стойки. Оббегает ее и возвращается за ребенком и они бегут обратно.

6 эстафета «Найди пару».

Дети бегают с флажками под музыку, когда музыка заканчивается, дети должны найти пару (по цвету флажка).

Инструктор. Молодцы ребята, справились с заданием!

Пришла пора посоревноваться нашим мамам. Следующий конкурс для мам.

Инструктор: Наши спортивные соревнования подходит к концу, благодарим участников и зрителей, а ещё хотим сказать. Что сегодня, как и всегда, победила дружба!

Всех участников праздника награждают подарками.